

## **Valmistautuminen sisäilman kemiallisten epäpuhtauksien näytteenottoon**

Kun olet ottamassa VOC-, PAH-, formaldehydi- tai ammoniakkinäytteitä sisäilmasta, perehdy alla olevaan ohjeistukseen ennen näytteenottoa. Kemiallisille epäpuhtauksille on erilliset tarkemmat näytteenotto-ohjeet, jotka saat laboratoriosta, ja joihin on hyvä tutustua ennen näytteenottoa. Ota aina yhteys laboratorioon epäselvissä tilanteissa.

### **OHJE HUONEESSA TAI HUONEISTOSSA OLEVALLE**

Huonetta tai huoneistoa ei pidä tuulettaa neljään tuntiin ennen mittausta, mieluummin ovet pidetään suljettuna mittausta edeltävästä illasta saakka.

Ikkunat ja ulko-ovet on pidettävä suljettuina ja jos mahdollista, tilassa ei oleskella mittauksen aikana.

Ilmanvaihdon on toimittava normaalisti. Poistoilmaventtiilien (keittiö, märkätilat, vaatehuone) tulee olla puhtaat eikä niiden asentoja saa muuttaa. Mikäli olo- ja makuuhuoneissa on ulkoilmaventtiilit, ne tulee pitää auki.

Mikäli huoneessa tai huoneistossa on itse säädettävä koneellinen ilmanvaihto, tulee se asettaa toiminta-asentoon 2/4, edellisestä illasta alkaen.

Huoneessa tai huoneistossa ei saa käyttää siivoukkemikaaleja kuten lattianpesuaineita, eikä muitakaan haisevia tai tuoksuvia kemikaaleja kahteen vuorokauteen ennen mittausta. Lattioiden vahauksesta on oltava vähintään 4 viikkoa.

Huoneessa tai huoneistossa ei saa käyttää mittauspäivänä voimakkaasti tuoksuvia kosmeettisia aineita, esimerkiksi hajuvesiä tai hiuslakkaa, eikä tupakoida. Tilassa ei saa myöskään olla ilmaraikastimia, elintarvikkeita tai tyhjentämättömiä roskakoreja.

Huoneessa tai huoneistossa ei saa olla käytettyjä vaippoja mittauksen aikana.

Kissanhiekan puhtauteen on kiinnitettävä erityistä huomiota mittausta edeltävänä aikana. Mittauksen aikana asunnossa ei saa olla käytettyä kissanhiekkaa. Tuloksen luotettavuus paranee selvästi, jos kaikki lemmikkieläimet, akvaarioeläimiä lukuun ottamatta, viedään pois asunnosta kaksi tuntia ennen mittausta.

Paistamista tai muuten voimakkaita tuoksua tuottavaa ruoanlaittoa tulee välttää ennen mittausta.

#### **Viitteet:**

Asumisterveysasetuksen soveltamisohje, Osa III, Valvira Ohje 8/2016